

SACRO-ILIAQUE

Pathologies et manoeuvres

Rappels anatomiques

L'articulation **sacro-iliaque** est l'articulation entre les deux os iliaques et le sacrum, de type **amphi-diarthrose**, elle est maintenue par une capsule ainsi que plusieurs ligaments comme le ligament longitudinal antérieur, ligament interosseux, ligaments postérieurs courts.

Les patients ont mal à la **fesse**, irradiation possible à la face postérieure de la cuisse.

Manoeuvres

Sautillement monopodal

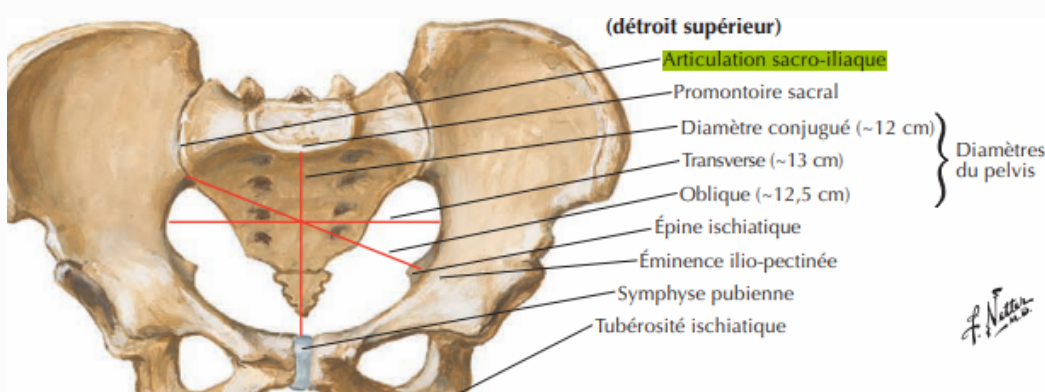
Test **actif**

Réalisation :

- 1) Examiner le patient debout
- 2) Se met en appui sur une jambe et saute

Si le patient a une lombalgie, il n'aura pas plus mal que d'habitude mais s'il a une pathologie sacro-iliaque cela sera très douloureux.

Test négatif	Test positif
Pas de douleur	Douleur déclenchée lors du saut



Douleur fesse

**Sacro
iliaque+**



Manoeuvre du trépied

Test **passif**

Réalisation :

- 1) le patient est sur le ventre,
- 2) On appuie le talon de la main sur le sacrum,
- 3) déclenche la douleur pathologique.

Test négatif	Test positif
Pas de douleur	L'appui déclenche une douleur

Manoeuvre de cisaillement

Test **passif**

Réalisation :

- 1)Le patient est sur le dos
- 2)On lui fait plier la hanche sur le genou à 90° avec la cheville appuyée sur l'autre membre
- 3)On appuie fort sur le genou de la jambe pliée et sur le bassin de l'autre côté

Test négatif	Test positif
Pas de douleur	L'appui déclenche une douleur