

# TENDON CALCANÉEN

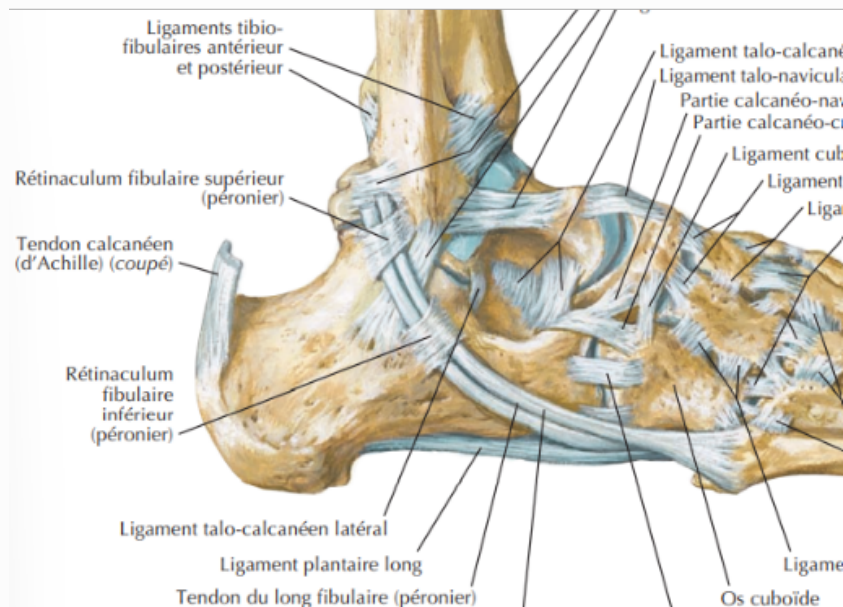
Zoom sur sa rupture

## Rappels anatomiques

Le **tendon d'Achille** naît à la face postérieure de la jambe par la réunion des lames fibreuses des deux chefs du muscle gastrocnémien et du muscle soléaire = triceps sural.

Il s'agit d'un tendon plat et très épais.

Le tendon d'Achille se termine sur la face postérieure du calcanéus et plus précisément sur la tubérosité calcanéenne.



## Caractéristiques

### Contexte

- Patient non sportif, en surpoids qui reprend le sport
- Patient qui a une tendinite chronique d'origine : sportive ou médicamenteuse (fluoroquinolones)

### Clinique

- Douleur violente (on peut entendre « clac »)
- Survient lors d'une prise d'appui
- Impossible d'étendre activement la cheville
- Marche possible mais course impossible
- Dépression au toucher

Un des + gros tendon



## Perte de l'équin physiologique

-Patient couché sur le ventre les pieds dépassant du brancard.

-La cheville atteinte est **spontanément à 90°** et la cheville saine est en équin physiologique (10° environ).



## Signe de Thompson

Test **passif**

On va contracter manuellement le triceps

Réalisation : appuyer sur le triceps sural (au niveau du mollet) cela aura pour conséquence de raccourcir les fibres et d'entraîner une **extension de la cheville**.

Test Négatif	Test positif
Extension de la cheville	Si le tendon est rompu, le cheville reste immobile à la palpation du triceps

